

京都労働学校2022年度春期

—働く上で知っておきたい知識が満載—

4~5月開講 講座案内

ラポール学園

検索

入学金不要 先着順

自分をアップデートしよう！
～あなたの学び直しを応援します～

受付開始

Web
電話

3月3日 木

午前10時から
受付開始

受付時間 平日...9:00~20:00

土曜...9:00~17:00(日祝休み)

新講座・おすすめ講座

- 最新・労働法入門
- スマホでかんたん!動画編集・投稿入門
- お客様が集まる仕掛け
- 色彩心理・アートセラピー入門
- ファシリテーター養成-テクニック編-

英会話

名作映画で学ぶ英会話-ローマの休日編-

英語で伝えたい茶の湯の魅力-春夏編-

イディオムで一步上の英会話力

TOEIC受験スキル向上

※オンライン(Zoom)聴講が可能な講座もございます。(P2参照)

お申込み・お問合せ

075-801-5925

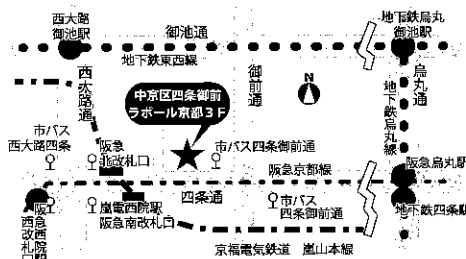
gakuen@labor.or.jp

www.labor.or.jp/gakuen



振込先

近畿労働金庫 京都支店(普)1131805
公益社団法人 京都勤労者学園
シャ)キョウトキンロウシャガクエン



お越しの際は公共交通機関を
ご利用ください。

- ※市バス「四條御前通」バス停すぐ※嵐電西院駅東へ徒歩1分
- ※阪急西院駅南・北改札東へ徒歩1分
- ※地下鉄東西線「西大路御池駅」1番出口南へ徒歩10分

主催



京都市・ラポール学園
CITY OF KYOTO (公益社団法人京都勤労者学園)



お申込み・お支払いの方法とご注意

電話でお申込み 3日以内に窓口・銀行振込(振込手数料はご負担ください)にて受講料をお支払いください。振込後に支払済の旨を学園へご連絡ください。

Webでお申込み 3日以内に窓口・銀行振込・コンビニ(振込手数料はご負担ください)にて受講料をお支払いください。

★期日までに入金がない場合はキャンセルとなります。★入金後の返金はできません。★人数が集まらない場合は不開講になることがあります。

★英会話教室をお申込みの方は申し込み後に「レベルチェック」予約が必要です。(P12参照)

※テキストは、原則開講初日は使用しません。初日に購入希望を伺います(英会話を除く。)

講座について(全講座共通)

- 新** 一新講座 **回** 一 団体受講可能講座 **単** 一 単発受講(空席があれば1回単位で受講可)
- Z** Zoom 一 Zoom聴講可能講座(当日申請不可)
授業の様子をネットを通して「聴講」可能。質問やワークの参加はなし。
授業の前日までに申請要。
- H** 一 対面・Zoom併用講座(ハイブリッド)(当日申請不可)
基本的に、質問やワークなど、対面と同様に受講可能。
オンラインの場合は、授業の前日までに申請要。

【ご注意】Zoomで受講/聴講される方へ

※受講前に、PC/タブレットPC/スマホにZoomのセットアップを行い、アプリを常に最新の状態にしてください(最新になっていないと、音声が届かない場合があります。また、アプリは毎週のように更新されます。)
※参加URLは後日メールにてお知らせします。 ※混雑状況やご利用の環境や回線等により、音声が届かない場合がありますが、ご容赦ください。
※その他受講上の注意事項についてホームページに掲載しておりますので、ご確認ください。

受講のご案内

入金後の返金はできません。受付で配布/ホームページに掲載の「受講の手引き」で注意事項を確認のうえ、申込願います。

募集人数 6名~48名 **受講資格** 15歳(中学生除く)以上の方なら誰でも受講できます。

受付期間 2022年3月3日(木)午前10時~先着順。ただし、空席分については開講日まで受付

受講コース 選科:各科目自由選択 受講料(税込)は科目ごとに表示しています。
本科:1年制:5科目を選択(ただし、英会話とパソコンは選択できません。)
59,500円(半年分/税込)

講師・日程 諸事情により担当講師、講義日程を変更する場合があります(予備日に休講分の補講が入ることもあります。)

講座中止 受講生が少ない場合、開講を中止する講座もあります。

テキスト ※P3最上段参照(価格は税込)

その他 ※ご提供いただいた個人情報、出席簿の作成、当該受講者とのご連絡、学園の講座のご案内のみに利用させていただきます。
※講師名はすべて敬称を略しました。※新型コロナウイルス感染症対策についてはP5を参照

新 色彩心理・アートセラピー入門 ~色がこころに与える影響~

色には、様々な心理効果があります。初対面の相手の個性を服や持ち物の色で判断する、部屋の色で気分が変わるなど、私たちは日常的にその影響を受けています。

グループワークを通して、人間の深層心理を学び、自分自身や周りの人に対する理解を深めます。

色の効果を利用して、コミュニケーションを円滑にし、仕事や暮らしに彩りを加えましょう。

講師 中村 ちあき(Yua色住環デザイン代表)

開講日 第2・4月曜日 全7回 <4/11、4/25、5/9、5/23、6/13、6/27、7/11>(予備日7/25)

時間 13:30~15:30

受講料 10,000円(資料代含む)
※教材費3,000円(初日に講師へお支払いください)

- 各回のテーマ**
- ①色彩心理の基礎知識
 - ②カードワークの基礎知識
 - ③カラーコミュニケーション法
 - ④アートセラピー
 - ⑤色彩心理の活用(食とファッション)
 - ⑥色彩心理の活用(住まい、片付け)
 - ⑦研修ツールとしての活用法

新 スマホでかんたん! 動画編集・投稿入門

今や動画広告はビジネスに無くてはならないツールです。スマホアプリだけで、撮影から編集・YouTube・各種SNSへの投稿までできて、誰でも簡単に動画作成を楽しめ、趣味や副業にも活かれます。動画作成に欠かせない企画・構成・絵コンテ等についても学びます。

講師 山岡 学(クリエイティブ・ディレクター)

開講日 毎週木曜日 全8回 <5/26~7/14>(予備日7/21)

時間 19:00~21:00

受講料 18,000円(資料代含む)

持ち物 スマホ又はタブレット、GoogleアカウントIDとパスワード
(控えIDとパスワードで送受信ができるか、事前確認を願います。)

- カリキュラム**
- ・実習用教材で動画編集の基礎を学ぶ
 - ・企画・絵コンテ作成
 - ・撮影の基礎知識
 - ・撮影した素材を編集
 - ・サムネイル作成
 - ・YouTubeチャンネル作成・アップロード、SNS投稿

新 Z 聴 お客様が集まる仕掛け

お金を投資して販促を行ったのに、お客様が集まらない。そんな、がっかりした経験をお持ちではありませんか?50歳をすぎて起業した講師が挑んだのは、まったく未経験のドッグビジネス。最初の2年間は失敗の連続。落ち込む毎日でした。ところが、「あること」をきっかけに、お客様が動き始め、年間稼働件数3,000件近くまで数字を伸ばすことに成功しました。

なぜお客様が集まるようになったのか。講座では、行動経済学を踏まえた「仕掛け学」や「ナッジ」の具体的な活用方法を、演習を交えたワークショップ形式で学びます。対象は、小規模事業者や店舗の経営者、個人事業主の方。業種は問いません。

講師 齋藤 裕子((株)薫風舎 代表取締役)

開講日 第1・3月曜日 全5回 <4/18、5/16、6/6、6/20、7/4>(予備日8/1)

時間 18:30~20:30 **受講料** 7,250円(資料代含む)(5/2は休講)

- 各回のテーマ**
- ① エスキモーに氷を売る方法
 - ② 自社商品とサービスの棚卸し(SWOT分析と撮影)
 - ③ お客様は誰か?(ターゲット分析)
 - ④ チラシ作りの7つのポイント
 - ⑤ 「ヒトが動く」仕掛けづくり(SNSの活用、他)

医師事務作業補助者基礎研修 ~ドクターズオフィスワークアシスト®受験対応~

医師の事務作業(診断書や証明書の記載、電子カルテ入力など)を代行・補助する事務の専門職。厚生労働省が定める32時間の初期必須研修内容を28時間の対面学習と6時間のレポート実習により網羅し、業務知識を得るとともに、検定合格を目指します。医学知識ゼロの方でも一から学べます。事務職・病院での就職を希望される方、専門職を希望される方におすすめです。

2022年7月24日(日)の技能認定振興協会検定試験を目指します。※受験は任意、受験料別途必要。

講師 尾上 由美子(医療事務管理士・医師事務補養成講師)

開講日 毎週土曜日 全14回 <4/9~7/16>(予備日7/23)
4/30は休講

時間 14:30~16:30

受講料 20,000円(資料代含む、テキスト代別途必要※最上段参照)

テキスト 『ステップアップ医師事務作業補助者学習テキスト 改訂2版』(オーム社)3,300円
※検定試験問題集2,200円程度。開講後新版が発行されたら案内予定。

- カリキュラム**
- ・医師事務作業補助者の使命
 - ・医療関連法規
 - ・個人情報保護法
 - ・医学・漢字の基礎
 - ・様々な診断書・証明書・診療録の記載ルール
 - ・電子カルテシステム
 - ・医療安全
 - ・診断書・証明書記載実技

労働保険の実務 ~基礎から実務まで~

労働保険は<雇用保険>と<労災保険>の総称です。経営者や人事・労務担当者の方はもちろん、すべての働く人に関係のある保険制度です。社員の就業中のケガや病気、失業といったトラブルに備え、使用者と労働者を守る力になる基本知識です。本講座は、春は労働保険編(人事労務で必須の労働基準法、社会保険の算定基礎届を含む)、秋は社会保険編として開講します。「これだけは知っておきたいこと」を中心に「知って得する上手な利用法」を織り交ぜながら、実務に沿って学習します。

講師 木村 千代子(社会保険労務士)

開講日 毎週水曜日 全14回 <4/13~7/20>(予備日7/27)

時間 18:30~20:30

受講料 14,500円(テキスト代別途必要)

テキスト 『社会保険・労働保険の実務百科』(清文社)3,800円程度。
新版が発行されたら案内予定。

- 各回のテーマ**
- ①労働基準法(1) 労働契約の効果と労働条件の明示義務
 - ②労働基準法(2) 賃金と労働時間、休日・休暇
 - ③労働基準法(3) 解雇、有期雇用契約の更新・雇止め
 - ④労災保険(1) 業務災害と通勤災害、給付の概要
 - ⑤労災保険(2) 給付の具体例①休業給付の実務解説、演習
 - ⑥労災保険(3) 給付の具体例②通勤給付、第三者行為ほか
 - ⑦年度更新(1) 労働保険の加入手続きの流れと実務
 - ⑧年度更新(2) 労働保険の納付手続きと実務演習
 - ⑨年度更新(3) 建設事業と一般事業他との違いと実務演習
 - ⑩算定基礎届(1) 社会保険料の決定と算定基礎届の実務演習
 - ⑪算定基礎届(2) 例外的な算定基礎届の仕方と実務演習
 - ⑫雇用保険(1) 被保険者と手続き、給付一覧、退職理由と失業給付の関係
 - ⑬雇用保険(2) 離職票の作成と実務
 - ⑭雇用保険(3) 育児・介護休業給付、高齢雇用継続給付

Z 聴 最新・労働法入門 回 単

労働法は、働く人を守る上での様々な問題に対応するため、頻繁にある法律の改正や新しい判例に注目する必要があります。この間の重要判例も折り込みながら、昨今の労働基準法・労働契約法・労働安全衛生法・パートタイム労働法等の改正点を確認するとともに、基本的枠組みとその考え方について、初心者にも分かりやすく解説します。新入社員をはじめ、人事や労働相談を担当される方等にお勧めです。

開講日 第1・3金曜日 全9回 <5/6、5/20、6/3、6/17、7/1、7/8(第2)、7/22(第4)、9/2、9/16>(予備日9/30(第5))

時間 19:00~21:00

受講料 9,500円(テキスト代別途必要※最上段参照)

テキスト 『フリマ・シリーズ 労働法(第13版:2021年11月発行)』(有斐閣)2,860円

- 各回のテーマと講師**
- ①5/6 労働法とは?
岩永 昌晃(京都産業大学教授)
 - ②5/20 労働条件の決定:就業規則と労働協約
岩永 昌晃(京都産業大学教授)
 - ③6/3 労働契約の成立と展開:配転・出向
植村 新(関西大学准教授)
 - ④6/17 労働時間・休憩・休日
高島 淳子(京都産業大学教授)
 - ⑤7/1 休暇・休業と賃金
岩永 昌晃(京都産業大学教授)
 - ⑥7/8 懲戒と労災補償
高島 淳子(京都産業大学教授)
 - ⑦7/22 労働契約の終了
植村 新(関西大学准教授)
 - ⑧9/2 差別禁止と非典型雇用
岩永 昌晃(京都産業大学教授)
 - ⑨9/16 労働組合:組合活動・不当労働行為・国交・争議行為
岩永 昌晃(京都産業大学教授)

Z 聴 フリーランス・副業等の経理経営の実務 ~伝票業務・確定申告から決算処理まで~

事業を行うに当たり、お金の管理や帳簿は欠かせません。フリーランスや個人事業主、副業をする方が苦手に感じる経理や税務処理等について、経理事務の流れに沿って順に解説します。初めて経理に携わる方を対象としますので、簿記の知識がない方も受講可能です。

講師 田中 輝明(税理士)

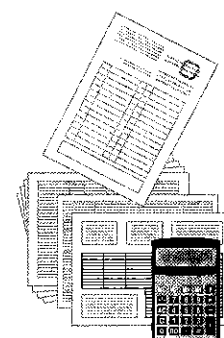
開講日 毎週木曜日 全14回 <5/26~7/28、9/1~9/22>(予備日9/29)

時間 19:00~21:00 **持ち物** 電卓

受講料 14,500円(テキスト代別途必要※最上段参照)

テキスト 『フリーランスの人にも!個人事業主の事務処理がぜんぶ自分でできる本 見積書、請求書、売掛管理、経理、パートの給与計算まで(2021年6月発行)』(ソシム)1,760円

- 各回のテーマ**
- ①開業前に知っておきたいこと
 - ②日々の会計処理とお金の管理(1)
 - ③日々の会計処理とお金の管理(2)
 - ④消費税
 - ⑤試算表の作成方法
 - ⑥毎月の給与計算・賞与計算(1)
 - ⑦毎月の給与計算・賞与計算(2)
 - ⑧年末調整(1)
 - ⑨年末調整(2)
 - ⑩決算業務
 - ⑪決算書の作成方法
 - ⑫資金繰り表他、重要書類の作成
 - ⑬確定申告の作成方法(1)
 - ⑭確定申告の作成方法(2)



文章力レベルアップ

～思いを伝える表現力を身につける～

正確に伝える文章に必要な書く力を養い、より良く伝えるためのコツを学ぶ、「基礎的文章力」の向上をめざす講座です。仕事で文章を書く機会が増えたが自信がない、誤解のないようにコミュニケーションを取れているか不安がある、といった方々におすすめです。

実践的トレーニングを通して、自身の文章の知識不足やクセを知り、新しい語彙や豊かな表現を身につけることで、文章表現力を鍛えます。

伝える喜び、言語化する楽しさを知れば、文章への苦手意識を克服できます。丁寧かつ正しい言葉遣いや美しい文章は、共感を育みます。同じ言葉の繰り返しになりがちなビジネス文章にも個性を光らせるような感性を磨き、表現の幅を広げませんか？



- 講師** 山田 涼子(フリーライター・国語科講師)
- 開講日** 第2・4・5月曜日 全10回 (4/25, 5/9, 5/23, 5/30, 6/13, 6/27, 7/11, 7/25, 9/12, 9/26)
(予備日10/3(第1))
- 時間** 18:30～20:30
- 受講料** 14,500円(資料代含む)

- カリキュラム**
- 正しい文章と美しい言葉遣い
 - ビジネスシーンに欠かせないオトナ敬語
 - 自己紹介と他己紹介
 - 読み手の頭にすっと入る論理的構成
 - ユーモアや潤いのある表現に挑戦！

実用ペン字

～硬筆書写検定4級～1級 受験対応～

書くコツを学ぶだけで印象が変わります

正しく美しく書くためのポイントやバランスのとり方等、実技の基本をしっかりと練習し、文字を書くことへの自信と実践的な力を付けることを目指します。

継続的な練習により、文字の美しさだけでなく日本語や漢字の知識、手紙のマナー等の教養が広がり、応用力や芸術性も養われます。検定受験を希望の方には、合格基準を熟知した講師がご相談に応じます。1級取得で開塾も可能となります。※受験は任意、受験料別途必要。



- 講師** 岡本 加寿子
(文部科学省後援 硬筆・毛筆書写検定審査員)
- 開講日** 毎週木曜日 全14回(4/14～7/21)(予備日7/28)
- 時間** 18:30～20:30
- 受講料** 14,500円(テキスト代別途必要・初日に販売)
- テキスト** 『短期上達ペン習字』+ノート 計660円
- 持ち物** ポールペンまたは万年筆、サインペン、鉛筆、定規、赤ペンまたは赤鉛筆

- カリキュラム**
- ひらがなの書き方
 - 楷書の基本
 - 行書の基本
 - 漢字かな交じり文の書き方
 - はがきの書き方
 - 横書き文の書き方
 - 掲示文の書き方
 - 実用文の書き方
 - 手紙用語の書き方
 - 作品の書き方
 - 筆ペン 慶弔の書き方

簿記2級受験対策

～新出題形式対応～

検定日2022年11月20日を目指します

3級程度の知識を有する方を対象に、2級合格を目指す講座です。簿記検定は近年出題範囲の拡大等により難易度が上がっています。春の講座では商業簿記・工業簿記の基本論点、個別論点を重点的に学び、講義と演習により解答のスピードと正確性を高めます。

週1回でスタートし、9月は週2回の授業で追い込みをかけます。秋期には答案練習の他、連結会計・標準原価計算・直接原価計算等重要論点を扱う「簿記2級直前対策集中講座」を開講予定です。※受験は任意、受験料別途必要。

- 講師** 渡邊 洋士(職業訓練指導員)
- 開講日** 毎週火曜日 ※9/6から毎週火・水曜日 全23回
(4/12～7/26, 8/30～9/27)(予備日9/28)
- 時間** 18:30～21:00
- 受講料** 40,500円(テキスト代別途必要※P3最上段参照)
- テキスト** 『スッキリわかる日商簿記2級2022年度第14版 商業簿記』
(TAC出版)1,540円
『スッキリわかる日商簿記2級2022年度第10版 工業簿記』
(TAC出版)1,540円

- 各回のテーマ**
- ①工業簿記 貸借別計算
 - ②工業簿記 貸借別計算
 - ③工業簿記 個別原価計算
 - ④工業簿記 部門原価計算
 - ⑤工業簿記 財務諸表作成・本社工場会計
 - ⑥工業簿記 総合原価計算
 - ⑦工業簿記 総合原価計算
 - ⑧工業簿記 第四期出題論点総まとめ
 - ⑨商業簿記 株式の発行
 - ⑩商業簿記 税金の処理
 - ⑪商業簿記 債権・債務
 - ⑫商業簿記 固定資産
 - ⑬商業簿記 リース取引・有価証券
 - ⑭商業簿記 有価証券・引当金
 - ⑮商業簿記 決算処理
 - ⑯商業簿記 決算処理
 - ⑰商業簿記 外貨換算・税効果会計
 - ⑱商業簿記 外貨換算・税効果会計
 - ⑲商業簿記 財務諸表作成問題演習
 - ⑳商業簿記 本支店会計
 - ㉑商業簿記 製造業会計
 - ㉒商業簿記 第一・二問出題論点総まとめ
 - ㉓商業簿記 個別論点総まとめ

～毛筆で字を書く楽しさを味わう～
書道教室

集中力と感性を養う

基本から学び、日本の古筆や中国の古典にも触れながら、まずは毛筆で字を書く楽しさ、自分の持てる力の可能性を見出すことの喜びを味わいます。また、自己表現としての書を通して、心豊かな人間性と現代に生きる芸術的感性を養うことを目指します。初心者にもわかりやすく指導します。



- 講師** 小池 香鈴(書家)
- 開講日** 毎週火曜日 全18回
(4/12～7/26, 9/6～9/20)(予備日9/27)
- 時間** 18:30～20:30
- 受講料** 18,000円(資料代含む)
- 持ち物** 筆(鋒の長さ約5cmの太筆)、硯、墨、半紙、文鎮、筆架、筆巻、フェルトの下敷き
※初日に教室内で業者の販売あり。

ハ

～仲間の力を引き出し、チームを元気づける～
ファシリテーター養成 テクニック編～

ファシリテーターは仲間との「話し合い」を通じて、チームが持っている力を引き出す支援型のリーダーです。ファシリテーターがいるとチーム内に信頼が生まれ、仲間たちは個性を発揮し始めます。今回は、「チームの力を引き出す・グループ・ファシリテーションテクニック」を、参加型ワークショップの形式で学びます。秋期には、「意見を引き出す・ミーティングファシリテーション」編を開講予定です。

チームを活性化させたい・仲間と信頼関係を築きたい・仲間の個性や長所を引き出したい方、世代間ギャップでお困りの方などにお勧めです。もちろん、リーダー的立場でない方もご受講いただけます。

- 講師** (株)リリオール 辻本 宗宏(産業カウンセラー)
- 開講日** 第2・4金曜日 全8回 (5/13, 5/27, 6/10, 6/24, 7/8, 7/22, 9/9, 9/30(第5))(予備日10/7(第1))
- 時間** 19:00～21:00 **受講料** 11,500円

- カリキュラム**
- 仲間同士の信頼関係を築く
 - メンバーの力を結集する話し合い
 - 組織的な課題を乗り越える手法
 - 予測不可能な未来に備える思考法
 - 意義あるミーティングに向けて 他

Z

はじめての傾聴術
～聴き上手が人気者のワケ～

あなたは誰かとのコミュニケーションで、「話していると心地よくて、受け入れられている」と感じたことはありませんか？本講座では、相手の気持ちを、その人の身になって理解するための理論と技術を、「傾聴」というスキルを通して実践的に学びます。

「傾聴術」を習得すると、仕事で・家庭で・友人となど、多様な場面でより良好な人間関係を築くことができるようになります。悩みを抱えている家族・友人・仕事仲間の話を聴き、心を支える方法も学びます。

- 講師** 武田 由利子(産業カウンセラー)
- 開講日** 第3金曜日 全5回 (4/15, 5/20, 6/17, 7/15, 9/16)
(予備日10/14(第2))
- 時間** 15:00～17:00 **受講料** 7,250円(資料代含む)

- 各回のテーマ**
- ①自分を知ること、他者を知ること
 - ②ラポール(信頼関係)の形成・傾聴練習
 - ③共感と純粋性・傾聴練習
 - ④傾聴練習
 - ⑤傾聴実践

新型コロナウイルス感染症への対応について

新型コロナウイルス感染拡大に伴う学園の方針や災害、講師の急病等の突発的事項により、やむなく休講する場合があります。休講を余儀なくされた場合は、オンライン授業もしくは補講にて対応します。予備日を超えて補講が入ることもございます。補講日程については使用教室や講師の都合をふまえて決定の上、ただちに郵送・メール・TELにてお知らせ致します。

京都府の感染拡大予防ガイドラインに沿って、以下の対策を講じ、開講致します。

- ◆ 消毒液の設置
- ◆ 教室の窓とドアを開け換気
- ◆ サーキュレーター・加湿空気清浄機設置
- ◆ マスク着用の徹底
- ◆ 原則、前を向いたスクール形式で授業を行う
- ◆ 受講生の間隔を1メートルあけ、1テーブル2人の場合はパーテーションを設置
- ◆ 講師前にパーテーションを設置
- ◆ 講師・受講生同士の至近距離での接触を避ける
- ◆ 受付カウンターにパーテーションを設置
- ◆ 講座終了後のドアノブ・スイッチを含む教室内の消毒・清掃

心身を癒やす！
メディカルハーブ・アロマテラピー入門

リラクゼーションや、明確な理由もないのに起こる心身の不調の改善に役立つオイルやハーブティ等「メディカルハーブ・アロマテラピー」について、座学だけでなく実習も含めて学びます。ハーブティも、毎回味わっていただけます。

- 講師** 井 泰子(マリーゴールドアロマスクール代表)
- 開講日** 第2金曜日 全5回 (4/8, 5/13, 6/10, 7/8, 9/9)(予備日9/16(第3))
- 時間** 18:30～20:30
- 受講料** 7,250円(資料代含む)
※材料費4,000円(初日に講師へお支払いください)
- 持ち物** フェイスタオル2枚、ウェットティッシュ



- 各回のテーマ**
- ①メディカルハーブ(ペパーミント、レモングラス等)とは抽出方法の基本
 - ②芳香成分(アロマ)とアロマハンドマッサージ
 - ③シングル、ブレンドティー(ジャーマンカモミール等):胃腸不調
 - ④4つの味と成分作用(セイジ、タイム、ローズ等):不眠、緊張、不安
 - ⑤お茶の色素成分(ハイビスカス、ウズベニアオイ):ハイビスカスジュース

Z

ストレスをパワーに変える
～心理学でこころのケア～

小さなことで落ち込んだり、ネガティブになって立ち直るのに時間がかかっていませんか？心が疲れているのに、リラックスする時間や自分と向き合う時間が持てずにいませんか？そんなあなたには一時的なストレス発散よりも、物事の考え方や捉え方の転換が必要かもしれません。

本講座では、グループワークなどの実習を中心に、心理学の手法を使ってストレスをパワーに変えるコツを学びます。自分自身はもちろん、職場の同僚や友人・家族の悩みに向き合い、ストレスをケアするスキルを身に付けます。

- 講師** 武田 由利子(産業カウンセラー)
- 開講日** 第3金曜日 全5回 (4/15, 5/20, 6/17, 7/15, 9/16)(予備日10/14(第2))
- 時間** 18:30～20:30 **受講料** 7,250円(資料代含む)

- 各回のテーマ**
- ①認知行動療法 : ストレスとは？ストレスマネジメントの基本
 - ②アドラー心理学 : 苦手な人との付き合い方
 - ③交流分析を使おう : 気持ちが落ちた時の切り替え方
 - ④ソーシャルスタイル : 苦手な人との付き合い方
 - ⑤マインドフルネス : ストレスから解放される

中国のことばと文化を学ぼう 入門クラス/初級クラス/中級クラス

入門クラス

これから中国語をはじめの方のための入門講座です。まずはカタカナ発音では通じない、基礎となるピンインから、しっかりコツをつかんで基礎を作り上げます。同時に必要な単語や文法を学習。きちんと「文型」を理解し、単語を入れ替えることで会話のパリエーションを広げていきます。同時に、中国語と一緒に学ぶ「仲間」を作り、和やかな雰囲気の中で授業を進めます。

- 講師** 孫 一宣(京都女子大学講師)
- 開講日** 第1・3火曜日 全10回
(4/5, 4/19, 5/17, 5/31(第5),
6/7, 6/21, 7/5, 7/19, 9/6,
9/20)(予備日10/4)
- 時間** 18:30~20:30
- 受講料** 18,500円
(テキスト代別途必要※P3最上段参照)
- テキスト** 『日中いぶこみ交差点 エッセンシャル版』
(朝日出版社)2,640円

初級クラス

ピンイン・四声を理解している初心者を対象にしたクラス。
あいさつや簡単な会話の練習を通して、正確な発音を身に付け、語彙を増やします。言葉の勉強に留まらず、中国の文化・風習・社会事情に触れながら楽しく学習します。

- 講師** 孫 一宣(京都女子大学講師)
- 開講日** 第2・4木曜日 全10回
(4/28, 5/12, 5/26, 6/9,
6/23, 7/14, 7/28, 9/8, 9/22,
10/13)(予備日10/20(第3))
- 時間** 18:30~20:30
- 受講料** 18,500円
(テキスト代別途必要※P3最上段参照)
- テキスト** 『中国語への道[準中級編]ー浅きより深きへー改訂新版』(KINSEIDO)2,530円

中級クラス

初級レベルの中国語の勉強を一通り終えた方を対象に、生きた中国語会話と「論説体の文章」の翻訳スキルの両方の習得を目指します。

- 講師** 孫 一宣(京都女子大学講師)
- 開講日** 第1・3・5木曜日 全10回
(4/21, 5/19, 6/2, 6/16,
6/30, 7/7, 7/21, 9/1, 9/15,
9/29)(予備日10/6)
- 時間** 18:30~20:30
- 受講料** 18,500円
(テキスト代別途必要※P3最上段参照)
- テキスト** 『時事中国語の教科書2022年度版』
(朝日出版社)2,090円
『瞬時に出てくる中国語会話大特訓』(Jリサーチ出版)1,760円

日本史 再発見!人物史~古代・中世編~

私たちがこれまで伝記や小説などで認識し、学校教育で学んできた歴史上の人物については、歴史学の深化によって新たな評価がなされてきています。その業績に対する評価だけでなく、なかには既に史実として定着しているも見直すべきとされているものもあります。本講座では、著名人からこれまで光の当たらなかった人物まで広く取り上げて考察するとともに、彼らが生きた時代の諸相についても検証したいと思います。

- 開講日** 毎週月曜日 全14回 (4/11~7/25)(予備日8/1)(5/2は休講)
- 時間** 18:30~20:30 **受講料** 14,500円(資料代含む)

- ①4/11 秦河勝:広隆寺半跏思惟像をめぐって
吉野 秋二(京都産業大学教授)
- ②4/18 橘嘉智子:仁明天皇の母として
岩田 真由子(同志社大学嘱託講師)
- ③4/25 仁明天皇:古代天皇の個性と一般性
西山 良平(京都大学名誉教授)
- ④5/ 9 小野小町:京都の小野小町伝説
細川 涼一(京都橘大学名誉教授)
- ⑤5/16 藤原彰子:女院になった姫君
野口 孝子(日文研共同研究員)
- ⑥5/23 源義朝:「ブレ鎌倉殿」の活躍
野口 実(京都女子大学名誉教授)
- ⑦5/30 静御前:義経を支えた強き妻
前川 佳代(奈良女子大学協力研究員)
- ⑧6/ 6 後白河院:乱世の信仰世界
横内 裕人(京都府立大学教授)
- ⑨6/13 北条貞時:孤高の権力者の浮沈
熊谷 隆之(京都大学准教授)
- ⑩6/20 楠正成とその時代:鎌倉幕府の滅亡と南北朝内乱のはじまり
生駒 孝臣(花園大学講師)
- ⑪6/27 楠正行・正儀と南北朝内乱:宿命の兄弟と南朝の盛衰
生駒 孝臣(花園大学講師)
- ⑫7/ 4 細川持賢:義政と勝元を支えた重鎮
川口 成人(京都府立京都学・歴史館)
- ⑬7/11 吉田兼見:明智光秀と親しい公卿
中西 真一(大阪夕陽丘学園高等学校講師)
- ⑭7/25 蒲生氏郷:伊達政宗のライバル
谷 徹也(立命館大学准教授)

哲学で人生100年時代を豊かに ~人間と人生を考える~

人生100年時代に向けて、人生に自分なりの意味を見出すため、「哲学書」という先人の知恵と思索に触れ、そのヒントを探します。1人では読み解けない哲学書も、講師の解説を聞き、受講生同士で意見を交換しながら共に学ぶので、初めて哲学に触れる方の入り口としても最適の講座です。また自分の人生に照らし合わせることで、より深く自身を見つめることもできるでしょう。

- 講師** 和田 渡(阪南大学名誉教授)
やすい ゆたか(立命館大学講師)
- 開講日** 第2・3木曜日 全8回
(5/12, 5/19, 6/9, 6/16, 7/14, 7/21,
9/8, 9/15)(予備日9/29(第5))
- 時間** 13:30~15:30
- 受講料** 11,500円(資料代含む)
- 持ち物** 各著作を持参下さい。
(⑦・⑧はレジュメを使用のため、著作は不要)

- ①・② バルタザール・グランド
『賢人の知恵』
(ディスカヴァー・トゥエンティワン)(和田)
- ③・④ サトル・レヴィ『いまこそ、希望を』
(光文社古典新訳文庫)(和田)
- ⑤・⑥ ポーヴォワール『人間について』
(新潮文庫)(和田)
- ⑦・⑧ 梅原猛の人生と哲学(やすい)

韓国のことばと文化を学ぼう 入門クラス/初級クラス

入門クラス

初めてハングルを学習する方

韓国語の文字であるハングルの母音と子音をはじめ、基本的な発音法則、ハングルの正しい書き方や基本的な文法を一通り学び、簡単な自己紹介やあいさつ、および日常会話で使えるフレーズの習得を目指します。韓国語から垣間見える韓国の文化や社会についても楽しく学べます。

- 講師** 文 斗卓(京都外国語大学講師)
- 開講日** 第2・4月曜日 全10回 (4/11, 4/25, 5/9, 5/23,
6/13, 6/27, 7/11, 7/25, 9/12, 9/26)(予備日10/24)
- 時間** 18:30~20:30
- 受講料** 19,000円(資料代含む)

初級クラス

ハングルの基本的な読み書き、文法と発音を学習した方

日常会話でよく使う表現を学びます。聞き取りや語彙力を伸ばす練習に力を入れ、簡単な日常会話ができるレベルを目指します。韓国の文化や社会についても学びます。
言葉の背景や文化についても楽しく学んでいきます。

- 講師** 文 斗卓(京都外国語大学講師)
- 開講日** 第1・3・5月曜日 全10回 (4/4, 4/18, 5/16, 5/30, 6/6,
6/20, 7/4, 9/5, 10/3, 10/17)(予備日10/31)(5/2は休講)
- 時間** 18:30~20:30
- 受講料** 18,500円(テキスト代別途必要※P3最上段参照)
- テキスト** 『最もシンプルな韓国語マニュアル 新装版』1,980円

春の公開セミナー

自分らしく働ける職場をめざして~LGBTを知る・認める~

3月30日(水) 18:30~20:30

参加無料・事前申込要

近年、人権問題の一つとしてクローズアップされているLGBTや性の多様性。性同一性障害の性別の取扱いや、性自認に対する法律が施行されていますが、なかなか理解が深まっていないのが現状です。教育や仕事、結婚、医療、公的サービスでさまざまな問題が起こっています。

今回は職場でのLGBTに関わる課題をテーマとして、誰もが差別されることなく自分らしく働ける、これからの職場の在り方について考察・展望します。

- 定員** 対面25名、オンライン30名
- 講師** 阪部 すみと (Tsunagaryオフィス合同会社 最高執行責任者(COO)
自分らしく人生を楽しむ人のためのコミュニティ Tsunagary Cafe 代表)
- 申込方法** WEBフォーム、メール、電話、FAXで参加申込を受け付けます。
メール、FAXの場合は、①公開セミナー参加申込み ②氏名 ③住所
④電話番号 ⑤オンライン希望有無 ⑥メールアドレス を記載ください。
◆電話 075-801-5925 ◆FAX 075-812-1508
◆E-mail rodo-koza@labor.or.jp
◆WEB <http://www.labor.or.jp/gakuen>

労働関連法セミナー 企業における「働き方改革」への対応と労働者の働き方をめぐる課題

2019年から「働き方改革関連法」が順次施行されてきたところですが、2021年4月から「同一労働同一賃金」が中小企業にも適用され、その全体がほぼ実施されることとなりました。政府は「働き方改革」について、「骨太の方針2021」で、労働時間削減等を行ってきた「フェーズI」に続き、労働者のやりがいを高めていくことを目指す「フェーズII」を推進するとしています。

当セミナーでは「フェーズII」への移行を前に、企業における「働き方改革」への対応(認識や対応状況、対応済あるいは対応予定の方策)を把握し、また、対応に際しての労働者の働き方をめぐる課題を明らかにします。

参加無料・事前申込要

- 第1回 3月9日(水) **長時間労働の是正と柔軟な働き方の環境整備**
講師:西野 智子(社会保険労務士)
- 第2回 3月16日(水) **非正規労働者の処遇改善「同一労働同一賃金」**
講師:山崎 由紀(社会保険労務士)
- 第3回 3月23日(水) **ハラスメント防止措置、子育て・介護と仕事の両立支援**
講師:柴田 美知子(社会保険労務士)

- 定員** 各回対面25名、オンライン30名(いずれも先着順) **時間** いずれも18:30~20:30
- 主催:ラポール学園/認定NPO法人あったかサポート
申込みは、以下のメール・FAXもしくは学園・あったかサポートHPのWEBフォームのいずれかにて、参加希望回・氏名・住所・電話番号・メールアドレス・オンライン希望の有無を記入してお申込みください。
E-mail attaka-support@r6.dion.ne.jp / FAX 075-632-8962(NPO法人あったかサポート)

ご寄附 お願い

コロナ禍により本学園の財政は未だかつてない厳しい状況が続いております。社会人の学びの場を継続して提供していく上で、皆様からのご支援をよりお願いいたします。
なお、当学園への2,000円を超えるご寄附は、「特定公益増進法人」として税法上の優遇措置の対象となり、確定申告により寄附金の所得控除を受けることが可能です。



パソコン教室

- ① ノートパソコン持込可
- ② パソコン教室の定員は、各講座10名
- ③ 1人1台のパソコン(Windows10)を使用
- ④ 昼間の教室は、毎月開講(開講前月の所定日から受付開始)
- ⑤ *⑧のみ定員6名

● 昼間のパソコン講座

講師 関戸 紹恭(シンキングスクエア代表 研修講師・テクニカルファシリテーター)

4月

① Win「フォト」アプリを使って写真編集・動画画

開講日: 4/2(土)
10:00~15:00
受講料: 4,400円(資料代含む)

② 初めてのパソコン入門

開講日: 4/4(月)
13:00~17:00
受講料: 4,400円(資料代含む)

③ 初めてのワード入門

開講日: 4/11, 4/18(月)
13:00~17:00
受講料: 8,800円(資料代含む)

④ インターネット入門 -検索・印刷・共有のコツ-

開講日: 4/19(火)
13:00~17:00
受講料: 4,400円(資料代含む)

⑤ Googleサービスを使ってオンライン作業

開講日: 4/22(金)
13:00~17:00
受講料: 4,400円(資料代含む)

⑥ オンラインで集まるためのZoom基礎の基礎 -招待を受ける側のZoomの使い方-

開講日: 4/25(月)
10:00~12:00
受講料: 2,500円(資料代含む)

⑦ 自分で「オンライン○○」をはじめる -招待する側のZoom機能活用-

開講日: 4/25(月)
13:30~16:00
受講料: 3,100円(資料代含む)

⑧ Zoom機能使いこなし・疑問解消

開講日: 4/25(月)
18:30~20:30
受講料: 3,800円(資料代含む)

● 夜間のパソコン講座

初めてのWordPress ~ホームページ&Web集客~

自分/自社で投稿・編集ができ、デザインテンプレートが豊富なWordPressを使って、HP立ち上げからプラグインの追加・更新までじっくり学習します。サイトの企画方法、最新のSEO対策なども学べます。

Windowsの基本操作ができる方で、Webメール(Gmail等)をお持ちの方が対象です。

- 講師 北野 典子((株)メディアクリエイティブ代表取締役)他
- 開講日 毎週水曜日 全6回 (4/6~4/20, 5/11~5/25)(予備日6/1)
- 時間 18:30~21:00
- 受講料 19,500円(テキスト代別途必要※P3最上段参照)
- テキスト 『いちばんやさしいWordPressの教本第5版』(インプレス)1,730円
- 持ち物 WebメールのIDとパスワードを必ずご持参ください。
- その他 ホームページの維持・運営に当たり、サーバーレンタル代が月額524円、初期費用1,048円必要です。
(<https://www.sakura.ne.jp/standard.html>)

仕事で使える エクセル関数基礎

パソコン初心者でも、エクセルを基本からしっかり身に付けられます。仕事で活用できる集計表から、関数を使った思い通りの表が作れるようになるまで、実践練習を繰り返し、確実にスキルを自分のものにしていきます。マウス・キーボードが操作できる方なら受講可能な、入門者向け講座です。

- 講師 森口 大(職業訓練指導員)
- 開講日 毎週火曜日 全8回 (4/19~6/14)(予備日6/21)
- 時間 18:30~20:30
- 受講料 18,000円(資料代含む、テキスト代別途必要※P3最上段参照)
- テキスト 『令和4年度版 全情報処理検定模擬試験問題集3級』(実教出版) 700円
取り上げる関数
合計:SUM, 平均:AVERAGE, 最大値:MAX, 最小値:MIN, 順位付:RANK,
判定:IF, 件数:COUNT・COUNTA, 端数処理:ROUNDなど

~ジンドゥーで作る~ 簡単ホームページとネットショップ

無料で始められるホームページ作成サービス「ジンドゥー(Jimdo)」を使ってホームページ、ネットショップを作ります。専門知識・サーバの知識なしで簡単に決済まで可能なページが開設出来ます。マウス・キーボードが操作でき、Webメール(Gmail等)をお持ちで、自分・自社のホームページを持ちたい・ネットショップを開きたい方が対象です。

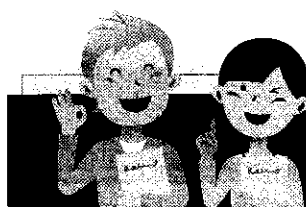
- 講師 丹波 孝浩(DIR DESKデザイン合同会社代表)
- 開講日 毎週金曜日 全8回 (5/27~7/15)(予備日7/22)
- 時間 19:00~21:00
- 受講料 17,600円(テキスト代別途必要※P3最上段参照)
- テキスト 『小さな店&会社のホームページJimdo入門』(技術評論社)2,170円
- その他 WebメールのIDとパスワードを必ずご持参ください。
(控えたIDとパスワードで送受信ができるか、事前確認をお願いします。)

- カリキュラム
- ・ホームページってなんで必要なの?
- ・ページの構成
- ・基本操作を学ぶ
- ・ネットショップ枠組み作成
- ・バナー他、必要なパーツの作成や機能の設置
- ・SEO対策等

~自分で作る~ 広報物のデザイン

無料で始められるデザインソフト「Canva」のテンプレートを活用してお洒落なショップカードや名刺、チラシ、ポスター、SNS、ヘッダーや画像等の宣伝物を作成します。マウス・キーボードが操作でき、Webメール(Gmail等)をお持ちで、お店や会社の広報物を自分で作りたい方が対象です。

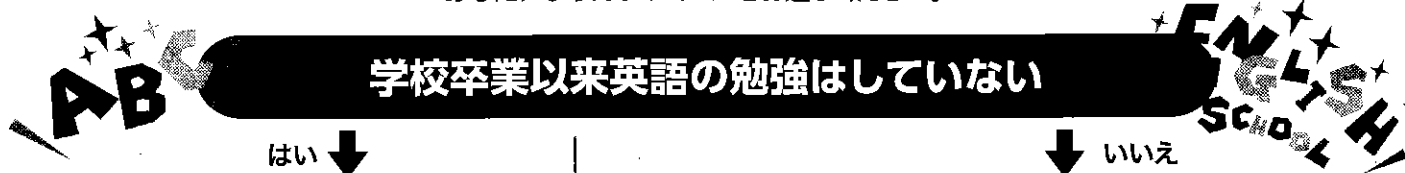
- 講師 丹波 孝浩(DIR DESKデザイン合同会社代表)
- 開講日 毎週金曜日 全4回 (4/15, 4/22, 5/6, 5/13)(予備日5/20)
- 時間 19:00~21:00
- 受講料 9,000円(資料代含む)
- 持ち物 WebメールのIDとパスワードを必ずご持参ください。
(控えたIDとパスワードで送受信ができるか、事前確認をお願いします。)



ラボール英会話教室

- ・レベルチェックについてはP.12をご覧ください
- ・テキストは授業初日に販売します

レベルごとにしっかりと英会話を身に付ける『週1・日常英会話コース』! テーマ別のその他特別コース!
あなたにぴったりのコースをお選びください。



ネイティブ講師がいい

はい ↓

いいえ ↓

P12

○ 週1・日常
(初心者~初級)

〈日本人講師と学ぶコース〉

文法の基礎から
しっかりやりたい

P10

- C-1 ゼロから学ぶ-基礎編①
- C-2 ゼロから学ぶ-基礎編②

気軽な気持ちで
始めてみたい

P10

- A 物語で学ぶ英会話
- B 1フレーズで英会話入門

自分に合った目的をお選びください

テーマに沿った
英語学習

P10・11

- D 読書クラブ
- E リスニングのコツ
- G 名作舞台で学ぶ
- H 名作映画で学ぶ

外国の方に
日本紹介

P10・11

- F 茶の湯の魅力
- I 日本文化
- J 外国人の疑問

自分の意見をしっかり述べ
ビジネス等で活かしたい

P11・12

- K イディオム
- L TOEIC
- M ビジネス
- N 国際メディア
- O 週1・日常(中級前~上級)

おためし短期2回講座

*レベルチェック不要!

【スマートな会話の始め方】

英語で会話を始めるのに、どんな言葉で始めたらいいかわからず困ったことはありませんか? そんな方にお勧めの初級~中級前レベルのクラスです。挨拶の仕方、話の聞き方、会話をはずませるスモールトーク(世間話)など、会話に役立つテクニックを学びます。講師はクリス先生です。

- 開講日 木曜日 全2回 (3/17, 3/24)
- 時間 10:00~12:00 レベル 初級から中級前
- 定員 15名(最少開講人数 7名)
- 受講料 5,300円(資料代含む)

【これで安心の1フレーズ】

気軽に英語を口にして、会話を始めましょう。フレーズ(一続きのまとまった表現)で練習をし、会話の幅を広げていきます。ネイティブの先生のクラスに興味がある方には、レッスン中の相づちから質問の仕方、答え方、お願いする表現を練習して、自信をつけてもらえるクラスです。説明は日本語で、講師はセツコ先生です。

- 開講日 金曜日 全2回 (3/18, 3/25)
- 時間 13:30~15:30 レベル 入門から初心者
- 定員 15名(最少開講人数 7名)
- 受講料 5,300円(資料代含む)

【ネットでよくみる英単語】

フェイスブックやインスタグラムで最近よく使われる言葉「アイコン」「ミーム」「セルフイ」「テキストティング」等の意味をご存じですか? インターネットやスマートフォンでよく使われる英語を学び、それらの用語を使って会話練習を行うことで理解を深めます。講師はマーク先生です。

- 開講日 木曜日 全2回 (3/17, 3/24)
- 時間 13:30~15:30 レベル 初級から中級
- 定員 15名(最少開講人数 7名)
- 受講料 5,300円(資料代含む)

【~世界の英語~リスニングのコツ】

同じ英語なのに話す人によって聞き取りにくかった経験はありませんか? 英語は、アメリカ英語とイギリス英語の2つだけではありません。中国、シンガポール、インド、南アメリカなど様々な国の英語を聞いて、リスニングの向上を目指します。講師はジャスティン先生です。

- 開講日 火曜日 全2回 (3/15, 3/22)
- 時間 13:30~15:30 レベル 初級から中級上
- 定員 15名(最少開講人数 7名)
- 受講料 5,300円(資料代含む)

物語で学ぶ 初めての英会話

英語の児童書を読みましょう。少年Dannyと恐竜のほのぼのとしたストーリーです。短く、易しい本で、大人も普段使っている自然な会話表現を学べます。音読して流暢なスピーキングを身に付け、物語を追いつながり、語彙や、表現などを学習します。説明は日本語で、講師はセツコ先生です。

開講日 第1・2・3 金曜日 全11回 (4/8, 4/15, 5/6, 5/13, 5/20, 6/3, 6/10, 6/17, 7/1, 7/8, 7/15)
(予備日 7/29(第5))

時間 13:30~15:30

レベル 入門から初心者(レベルチェック不要)

定員 15名(最少開講人数7名) **受講料** 28,500円(テキスト代別途必要)

関西から
文化力
POWER OF CULTURE

1フレーズで英会話超入門 ~日常からおもてなしまで~

「英語でこんな風に声をかけて大丈夫?」「もうちょっと英語で言えれば」と悩んだり、緊張したりしていませんか?間違いを気にせず、まずは挨拶・相づちから始め、フレーズ(一続きのまとまった表現)を使って、季節のイベントなどのテーマにそって質問、回答、対話・会話練習をします。ロールプレイをしながら、英語でコミュニケーションを始めてみましょう。説明は日本語で、講師はセツコ先生です。

開講日 第3木曜日 全5回 (4/21, 5/19, 6/16, 7/21, 9/15)(予備日 9/22(第4))

時間 18:30~20:30

レベル 入門から初心者(レベルチェック不要)

定員 15名(最少開講人数7名) **受講料** 13,000円(資料代含む)

関西から
文化力
POWER OF CULTURE

ゼロから学ぶ 英会話・基礎編①

海外旅行、道案内、ボランティア活動などのあらゆることをきっかけに英会話にチャレンジしたい!このクラスでは、よく使う単語をもう一度見直し、be/一般動詞、形容詞、疑問詞などの基礎の文法を学びます。ペア、グループでたくさん会話練習をします。クラスで楽しくわいわい学びましょう。ネイティブクラスが不安な方は是非ここから始めてみてください!講師は、日本語で質問できる日本人バイリンガルのユウコ先生です。

開講日 第2・4土曜日 全10回 (4/9, 4/23, 5/14, 5/28, 6/11, 6/25, 7/9, 7/23, 9/10, 9/24)(予備日 10/8)

時間 10:00~12:00

レベル 入門から初心者(レベルチェック不要)

定員 15名(最少開講人数7名) **受講料** 26,500円(資料代含む)

関西から
文化力
POWER OF CULTURE

ゼロから学ぶ 英会話・基礎編②

英会話でよく使う表現は中学二年の英文法に詰まっています。will, couldなどの助動詞、to不定詞を使いこなせるとより高度な会話ができるようになります。ネイティブクラスでの学習を理解しやすくなります。グループの会話中心のクラスでどんどん発話していきましょう。講師は、日本語で質問できる日本人バイリンガルのユウコ先生です。

開講日 第2・4土曜日 全10回 (4/9, 4/23, 5/14, 5/28, 6/11, 6/25, 7/9, 7/23, 9/10, 9/24)(予備日 10/8)

時間 13:30~15:30

レベル 初心者から初級(レベルチェック必要)

定員 15名(最少開講人数7名) **受講料** 26,500円(資料代含む)

関西から
文化力
POWER OF CULTURE

名作舞台で学ぶ 会話表現力とアメリカ文化

テネシー・ウィリアムズの戯曲『欲望という名の電車』を教材に、感情を込めて朗読することにより、英語の表現力を高めます。また、劇中のアメリカ文化について討論し、物語の理解を深めます。講師はアメリカ出身のジョン先生です。

開講日 第2・4月曜日 全9回 (4/11, 4/25, 5/9, 5/23, 6/13, 6/27, 7/11, 7/25, 9/12)(予備日 9/26)

時間 10:00~12:00

レベル 中級から(レベルチェック必要)

定員 15名(最少開講人数7名) **受講料** 23,500円(テキスト代別途必要)

関西から
文化力
POWER OF CULTURE

新 名作映画で学ぶ英会話 ~ローマの休日編~

映画「ローマの休日」を教材として使い、その中で使われる単語やフレーズを学び、実際に会話で使える表現を練習します。また、映画の一部を観ながらセリフを書きとる練習も行い、リスニング力も高めます。字幕なしでもセリフを聞き取れる楽しさを目指しましょう。

開講日 毎週金曜日 全18回 (4/8~7/22, 9/2~9/16)(予備日 9/30)

時間 13:30~15:30

レベル 中級前から中級(レベルチェック必要)

定員 15名(最少開講人数9名) **受講料** 40,000円(テキスト代別途必要)

関西から
文化力
POWER OF CULTURE

外国人に紹介したい 日本の文化~庭園~

日本の伝統的な文化を毎回違った視点から取り上げます。今期は、庭園の歴史です。グループディスカッション、プレゼン等を通して、一歩進んだ説明力の習得を図ります。難しい文法は必ずしも必要なく、わかりやすい文で説明することを目指します。講師は京都国際観光大使のジュディス先生です。

開講日 毎週月曜日 全10回 (5/9~7/11)(予備日 7/25)

時間 13:30~15:30

レベル 中級から(レベルチェック必要)

定員 15名(最少開講人数7名) **受講料** 26,500円(資料代含む)

関西から
文化力
POWER OF CULTURE

外国人の疑問に答える 英会話

日本と海外の似ているものを比較し、意見を出し合いながら会話力を身に付けます。例えば、「お好み焼き」と「ピザ」、「三味線」と「ギター」。一人は外国人、もう一人は日本人の設定のロールプレイで、日本のものを簡単な英語で説明できることを目指します。教科書は、英語と日本語が併記されていてわかりやすく、難しい文法もないので、初級から中級前の方にお勧めです。

開講日 毎週火曜日 全18回 (4/5~7/26, 9/6, 9/13)(予備日 9/20)

時間 10:00~12:00

レベル 初級から中級前(レベルチェック必要)

定員 15名(最少開講人数9名) **受講料** 40,000円(テキスト代別途必要)

関西から
文化力
POWER OF CULTURE

読書クラブ

1冊にいくつかの作品が入っている本を教材に使用します。それぞれの物語の音読を繰り返しながら、新しい語彙やフレーズを増やし、英語の理解力を高めます。講師が用意するプリントに沿って、場面の状況や登場人物についてディスカッションし、作品を読み解くことを楽しみます。

開講日 第1・3・5火曜日 全9回 (4/5, 4/19, 5/17, 5/31, 6/7, 6/21, 7/5, 7/19, 9/6)(予備日 9/20)

時間 13:30~15:30

レベル 中級前から中級上(レベルチェック必要)

定員 15名(最少開講人数7名)

受講料 23,500円(テキスト代別途必要)

関西から
文化力
POWER OF CULTURE

新 リスニング のコツ

相手が言っていることは何となくわかるけれど、細かいところがよくわからない、聞き取りが苦手という方にお勧めの講座です。ネイティブの話すスピードで名前や時間などのキーワードを聞き取るコツ、全体の内容を理解するコツを学びます。また、ビデオを通して、英語独特の言い回しを知り、口語英語を理解するのに大切な発音や会話練習にも力を入れます。

開講日 毎週木曜日 全18回 (4/7~7/21, 9/1~9/15)(予備日 9/22)

時間 13:30~15:30

レベル 初級から中級(レベルチェック必要)

定員 15名(最少開講人数9名)

受講料 40,000円(テキスト代別途必要)

関西から
文化力
POWER OF CULTURE

英語で伝えたい 茶の湯の魅力-春夏編-

茶の湯の魅力を英語で伝えてみませんか?茶の湯とは何かを、英語で説明できるようになるためのクラスです。また、お茶の作法や魅力を外国人に伝えるため、お茶の楽しさを実際に体験します。今回は、春と夏編です。お茶が初めての方でも、茶の湯の基礎知識と英語での表現力が同時に学べるクラスです。講師は裏千家教授のラッセル先生です。

開講日 第2・4火曜日 全9回 (4/12, 4/26, 5/10, 5/24, 6/14, 6/28, 7/12, 7/26, 9/13)(予備日 9/27)

時間 13:30~15:30

レベル 中級前から中級上(レベルチェック必要)

定員 15名(最少開講人数7名)

受講料 26,000円(資料代含む・2回の茶菓子代含む)

関西から
文化力
POWER OF CULTURE

新 イディオムで 一歩上の英会話力

英語ではよくイディオム(慣用句)を使います。"I'm over the moon."はどんな意味でしょうか?このクラスでは、短いストーリーを聞き取り、その中で使われるイディオムについて学びます。この機会にイディオムの使い方を習得し、表現の幅を広げてみませんか?

開講日 第2・4火曜日 全9回 (4/12, 4/26, 5/10, 5/24, 6/14, 6/28, 7/12, 7/26, 9/13)(予備日 9/27)

時間 13:30~15:30

レベル 初級から中級(レベルチェック必要)

定員 15名(最少開講人数7名) **受講料** 23,500円(テキスト代別途必要)

TOEIC受験スキル向上

TOEICのスコア480点~600点程の方を対象に、100点~200点アップを目指します。ネイティブの講師が英語で授業を進めるため、自然にリスニング力が付きます。また、リーディングの攻略に必要な語彙力・文法力を養い、表や地図と聞き取りがセットになった練習問題を解いて、素早く理解し答えを見つけ出すコツを学びます。

開講日 毎週金曜日 全15回 (5/6~7/22, 9/2~9/16)(予備日 9/30)

時間 19:00~21:00

レベル 中級前から中級(レベルチェック必要)

定員 15名(最少開講人数9名) **受講料** 36,500円(テキスト代別途必要)

基礎ビジネス英会話

仕事での英会話力を向上したい方、あるいは英語を使った仕事に就きたい方のためのコースです。仕事上のコミュニケーションを円滑に進めるための表現や語彙から、自社の紹介、グラフの読み方、セールス状況の説明など、ビジネスに必要な英会話スキルを学びます。会話力の自信をつけるため、スピーキングやリスニング等の練習に重点を置きます。

開講日 第1・3土曜日 全9回 (4/16, 5/7, 5/21, 6/4, 6/18, 7/2, 7/16, 9/3, 9/17)(予備日 10/1)

時間 10:00~12:00

レベル 中級前から中級(レベルチェック必要)

定員 15名(最少開講人数7名) **受講料** 23,500円(テキスト代別途必要)

様々な媒体を使って学ぶ 国際メディアの英語

メディアを通して英語を、英語を通してメディアを学んでみましょう。インターネット・テレビ・新聞から抽出した、気になるトピックを分析・評論・討論し、客観的・理論的な視点から考えます。英語で自分の意見を述べ、ディスカッションしたいという方にお勧めの講座です。講師はマーク先生です。

開講日 毎週水曜日 全18回 (4/6~7/20, 9/7~9/21)(予備日 9/28)

時間 19:00~21:00

レベル 中級から(レベルチェック必要)

定員 15名(最少開講人数9名) **受講料** 40,500円(資料代含む)

レベルと目安

入門	初心者	初級	中級前	中級	中級上	上級
全くの初心者	簡単な受け答えができる	簡単な日常会話ができる	日常会話で基本的なコミュニケーションがとれる	海外で生活できる程度の日常会話が十分こなせる	社会的な事柄について自分の考えを表現できる	ネイティブとのコミュニケーションにほとんど問題なし

ハ

担任制

固定制

しっかりした基礎が身に付く

週1・日常英会話コース

◎ 初心者～上級

週1回
全18回
36時間

英会話が初めての方から、すでにマスターした英会話力をさらにブラッシュアップしたい方までが対象です。外国人講師から、しっかりした英会話力を身に付けるうえで必要な、「聴く」「話す」のみならず「読む」「書く」も含めた4要素をバランスよく学べます。まずは、模擬レッスンを受けてみませんか？

開講日 4/4～9/26の間の

月曜日から土曜日、日祝日、4/30、
5/2、夏季休暇(7/27～8/31)除く、
各週1回 全18回

時間

午前：10:00～12:00

午後：13:30～15:30

夜間：18:30～20:30

(ただし、土曜日には夜間の授業はありません。)

定員

各15名(先着順)

受講料

各39,000円

(テキスト代別途必要)

(レベルによって異なります。)

レベルチェックA (説明会+模擬レッスン付きで先着順です。)

週1・日常英会話コース説明会&模擬レッスン



参加無料
予約必要
約60分

説明会&模擬レッスン申込方法：電話、学園ホームページよりお申込みください。
週1・日常英会話コースの模擬レッスンが受けられる、半年に1度のチャンスです！
ご希望の方に、レベルを確認するためのネイティブ講師による面接(レベルチェック)を実施。レベル
チェックを希望される方は、説明会予約の際にお申込みいただき、受講料をお持ちください。
※3/9(水)18:30～は、Zoomで説明会と模擬レッスンを実施しますが、レベルチェックは後日Bの
方でご予約ください。

第1回

3/4(金)

13:30から

第2回

3/5(土)

13:30から

第3回

3/7(月)

18:30から

第4回

3/9(水)

13:30から

第5回

3/9(水)

18:30から

※Zoomでの実施

各回、先着20名 レベルチェックは、4名～16名



模擬レッスン
「will～to be going to～」
中級前レベルです。
レベル差があっても、大丈夫！
日本人スタッフがサポートします。

レベルチェックB (レベルチェックのみ)

期間

3/10(木)、3/12(土)、3/14(月)、03/15(火)、3/17(木)

※3/18(金)以降も、開講前まで随時レベルチェックを行います。

※電話、学園ホームページでコースとレベルチェックの日時をご予約ください。 ※Zoomでのレベルチェックも可能です。

時間

10:00～12:00、13:30～15:30、18:30～20:30の間で約10分間

お申込み・レベルチェック予約

★ WEB申込み

<http://www.labor.or.jp/gakuen/> ヘアアクセス

★ または学園へTEL



★ レベルチェック予約

●申込を完了されると、登録メールアドレスにて予約サイトを案内します。
ご希望の日・時間にチェックを入れ、予約をしてください。

※レベルチェックはネイティブ講師による面接です。受講申込者を対象に行います。

※レベルチェックを受けるためには、事前に受講料の入金が必要です。コースを迷っておられる方は、事務局までご相談下さい。なお、レベルが合わなかった場合は、受講料を全額お返しします。

「たすけあいの輪をむすぶ」

こくみん共済 coop は、次のステージへ

こくみん共済	団体生命共済	住みいる共済
総合医療共済	せいいい共済	交通災害共済
マイカー共済	自賠責共済	新セット移行共済



こくみん共済 NEWS
2721W006

公式キャラクター
ビットくん

こくみん共済〈全労済〉

全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生産として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

お問い合わせは
京都府内の共済ショップへ

＜共済ショップ四条烏丸店＞
＜共済ショップ四条御前店＞
＜共済ショップ伏見桃山店＞
＜共済ショップ舞鶴店＞

HP <https://www.zenrosai.coop/>

こくみん共済 coop (全労済) 京都推進本部
(京都都勤労者共済生活協同組合)